



洛南エリアTOPICS 【洛南身体障害者福祉会館：多機能型】

洛南会館ミニ縁日を開催しました！

9月6日(水)、7日(木)、8日(金)の3日間、2階訓練室で洛南会館ミニ縁日を開催しました。

実はこのミニ縁日、コロナが始まり洛南エリアの「夏まつり」の開催が中止され、「コロナ禍でも、楽しいお祭りがあればいいなあ」という思いから始まった行事で、かれこれ今年で4回目を迎えました。

利用者さんは縁日を回るだけでなく、交代でお店番も担当して頂き、皆さんで協力しながら運営しています。毎年少しずつ屋台も改良し、今や洛南会館多機能には欠かせない行事となりました。



左の写真は完全お手製特大サイズのスマートボール！
レバー（←ゴムで代用）を強く引きすぎても、弱くてもダメ！
皆さん絶妙な力加減で得点されていました。同じ場所に2つ、3つボールがのる事も！

右の写真は「シークレットじゃんけん」。プレイヤーの間に仕切りを置き、お互いのカードが見えないようにします。プレイヤーはグー、チョキ、パーが描かれたカードを自由に5枚並べます。そして審判が「〇〇さんは1つ勝っていて、2つ負け、残りはあいこです！」等ヒントを伝えます。そのヒントを聞いてプレイヤーは一度だけカードの配置を変えたり、手札と交換する事が出来ます。最後に仕切りを外して、何枚勝っているか！駆け引きが面白いゲームです！



他にも1分間魚釣りや黒ひげ危機一髪、マグネットダーツや輪ゴム射的等様々な屋台を用意しました。景品は昔懐かしい駄菓子の詰め合わせ！皆さん大変喜ばれていました。来年の開催も楽しみです！



（洛南身体障害者福祉会館 多機能型事業：加藤 侑）

実習生との交流会 - 和紙で楽しむ！染色の世界 -

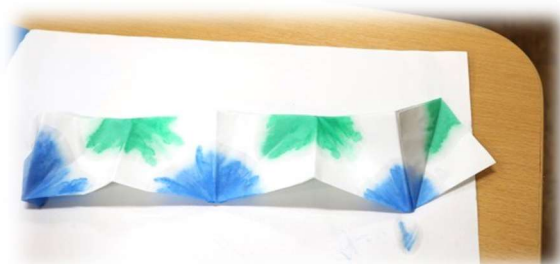
伏見障害者デイサービスセンターでは毎年、教員免許取得を目指す学生さんが、「介護等体験」として福祉現場での実習をしています。最近では9月 11 日から5日間、京都芸術大学の学生さんが実習に来られていました。

伏見デイの場合、実習最終日に、利用者さん達との「交流会」を開いて、実習生さんの特技や個性を發揮してもらおうのが慣例行事です！今回の学生さんは、大学で染織を専攻されているということで、染織の歴史などの紹介と和紙を使った染織の体験会を企画してくださいました。

染織の世界を紹介する導入部分では、クイズがいくつも出てきて、利用者さんも真剣に考えられ、「こんな染め方があるのか！」と、興味深く聞いておられました。

和紙での染織体験では、好きな色水を選んで、和紙を染めていき、カラフルなものや落ち着いた色合いのものなど、利用者の皆さんの個性あふれる作品が出来上がりました。

普段はあまり染織に馴染みのない利用者さんも、自分の作品が完成するのにつっこりされ、普段できない体験に感激された様子でした。



介護等体験の受け入れを行い、実習生さんと関わることで、利用者さんは新しい刺激や新鮮な気持ちが湧いてきている様子です。

交流会では利用者さんの様々な一面を発見することに繋がっているように感じます。



今後も実習生さんにとっても学びのある経験をしていただきたいと思います。また、利用者にとっても新しい刺激を受け、色々な表情を見せてくださる場面や機会を、実習生さんと一緒に作っていきたいと思います。

(伏見障害者デイサービスセンター：向 侑華)

映画を観ながらポップコーン、そしておにぎり

カレンダー上では秋となってひと月が経ちます。相変わらず真夏日が続きますね。

9月18日に、レクリエーションを実施しました。

参加者は4名と少人数でしたが、皆さん大変楽しまれていました。

11時に利用者さんをお迎えした後、ポップコーンづくりから始めました。

ホットプレートを温めて少し油をひいておき、種を利用者さんに量ってもらってホットプレートにぱらぱらと落とします。少しすると、種が「ポン、ポン」とはじけ始めます。ホットプレートの蓋はガラスなので、はじける様子が見え、皆さんとても興味深そうに見入っていました。

できあがったら、王道の塩をはじめ、コンソメパウダーや牛だし粉、ミックスソルトで味付けし、お皿に盛ります。一皿食べて少しお腹が落ち着いたところでもう一回作ってもらい、そこから映画鑑賞を始めました。動画配信サービスを使い、見たい映画を選びました。紹介する中で一番興味を示された方が多かった「えんとつ町のプペル」を観ることになりました。

上映が始まると、皆さん映画に引き込まれて行き、ポップコーンを食べる手も止まっていた。見終わった後に感想を聞くと「面白かった」と笑顔になられていました。

そして、映画の後はおにぎりづくりです。

ボウルに80グラムご飯を入れ、塩やごま塩、アソートのふりかけから好きな味を選んで混ぜ込んでから、ラップにのせて握ってもらいました。握りが弱いと崩れてしまうのですが、皆さんしっかりと握られて、型崩れしない立派なおにぎりがたくさんできました。



お一人3個程を食べられ、お腹が膨れたところで終了になりました。

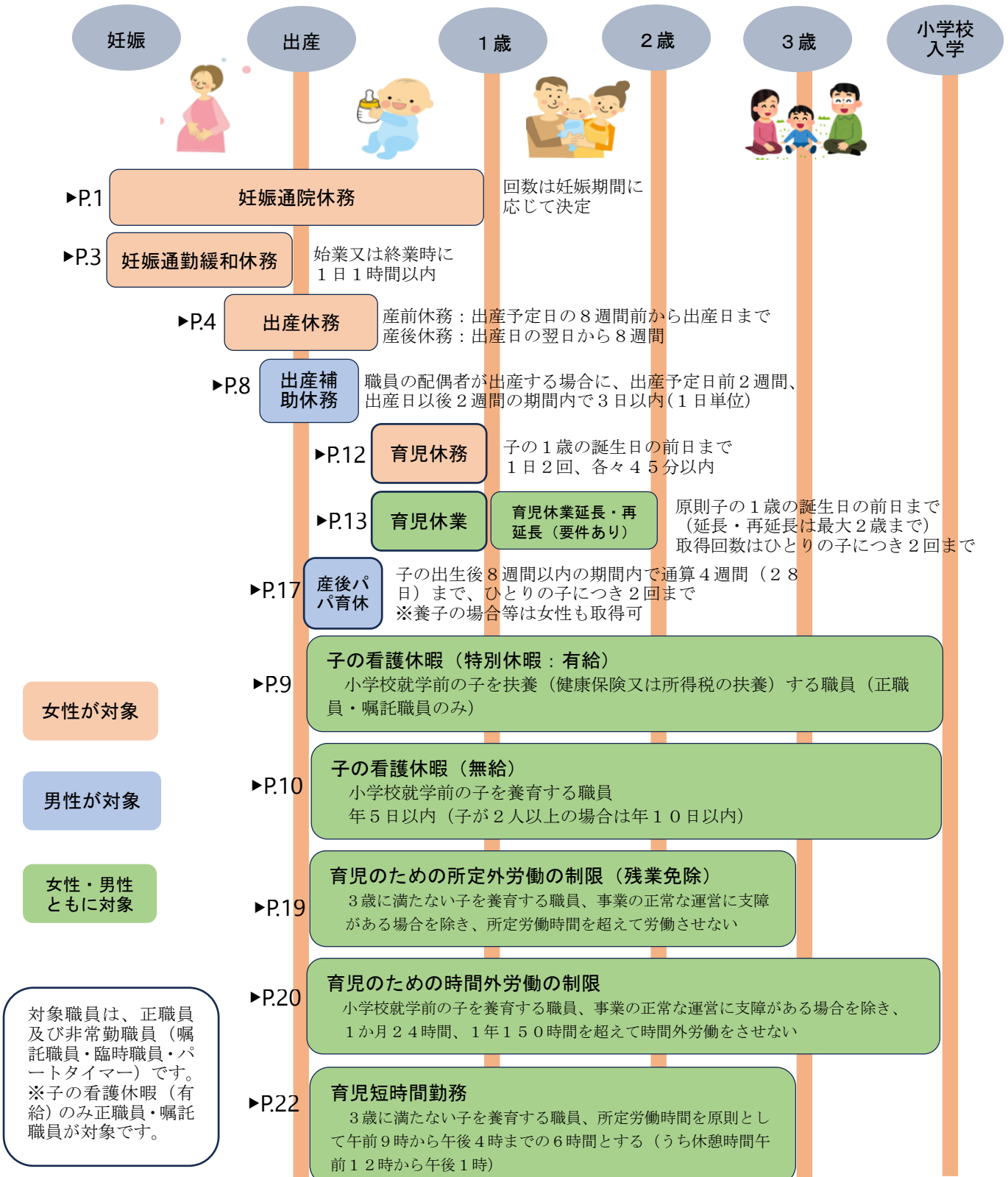
少人数のため、お一人おひとりとゆっくりコミュニケーションがとれ、笑顔がたくさん見られて、職員も幸せ補給ができたレクリエーションとなりました。

(京都市山科障害者授産所：布施 敬之)

「ワーク・ライフ・バランス」支援制度のあらまし

【妊娠～出産～子育て】

職員が仕事と子育ての両立に悩まずに、安心して働き続けられるように、妊娠・出産・子育てにあわせて様々な支援制度を設けています。



▶P.00は、「ワーク・ライフ・バランス」支援ハンドブックの記載ページです。

【介 護】

仕事を辞めることなく、要介護状態*1にある対象家族*2を介護するために、介護休業などの仕事と介護の両立支援制度があります。

介護休業などの目的は、職員が介護をするだけでなく、仕事と介護の両立の準備（介護認定の申請、介護施設の見学など）や看取りのための期間としても位置付けられています。

要介護状態*1

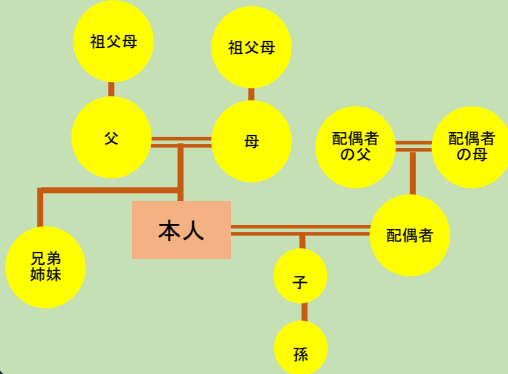
負傷、疾病又は身体上若しくは精神上の障害により、2週間以上の期間にわたり常時介護を必要とする状態



対象職員は、正職員及び非常勤職員（嘱託職員・臨時職員・パートタイマー）です。

対象家族*2

対象家族は、配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫です



介護休業

要介護状態にある家族を介護する職員、対象家族1人につき3回まで、通算93日まで
(例1) (例2)

▶P.25

介護休業① 30日

介護休業② 30日

介護休業③ 33日

介護休業① 93日

介護休暇

▶P.29

要介護状態にある家族の介護その他の世話をする職員、対象家族1人の場合は1年間につき5日、2人以上の場合は1年間につき10日まで

介護のための所定外労働の制限（残業免除）

▶P.31

要介護状態にある家族を介護する職員、事業の正常な運営に支障がある場合を除き、所定労働時間を超えて労働させない

介護のための時間外労働の制限

▶P.32

要介護状態にある家族を介護する職員、事業の正常な運営に支障がある場合を除き、1か月24時間、1年150時間を超えて時間外労働をさせない

介護短時間勤務

▶P.33

要介護状態にある家族を介護する職員、対象家族1人当たり利用開始の日から3年の間で2回以上所定労働時間を原則として午前9時から午後4時までの6時間とする（うち休憩時間午前12時から午後1時）

▶P.00は、「ワーク・ライフ・バランス」支援ハンドブックの記載ページです。

令和5年

11/3 金・祝日

13:00~16:00

地域ふれあい

秋祭り

Autumn Festival

入場無料

Hello Autumn

ステージコーナー

会場：洛南会館前
(雨天時) 会館2階

- 13:00 ~ ダンス『洛陽児童館 学童クラブ』
和太鼓『ボランティアサークルらくよう』
- 14:00 ~ ピアノ演奏『ピアノ同好会』
フラダンス『アロハフラグループ』
- 15:00 ~ 創作ダンス『ジョイ・オブ・ダンス』
コーラス『肢体協コーラス部 やわらぎ』
民謡『子亀の会』
活動紹介『京都市手話学習会みみずく』
- 15:50 ~ 終了

販売ブース

授産製品 (パン・クッキー等)

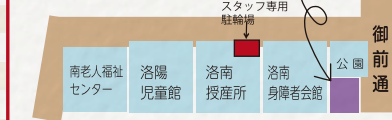
会場：洛南会館1階
会館南駐車場
洛陽児童館裏庭
南老人福祉センター内

※飲食物は屋台での販売はありません。
テイクアウトのみの販売となります。

防災体験ブース

防災カバンづくり
会場：洛南会館1階

★自転車でご来場の方はエリア内にとめてください。



自転車でご来場の方はこちら

●交通機関 ●市バス 16・78・202・208 九条御前通下車 徒歩5分 JR西大路駅下車 徒歩10分



主催

地域ふれあい秋祭り実行委員会(洛南身体障害者福祉会館・洛南障害者授産所・洛南障害者デイサービスセンター あすなる・洛陽児童館・南老人福祉センター)

協力

南区社会福祉協議会

お問合せ

洛南身体障害者福祉会館
南区吉祥院西定成町35
TEL:075-691-2468

※11時時点で京都府南部(京都・亀岡)に暴風警報又は特別警報が発令されている場合、中止とさせていただきます。

第21回

ぐるっとふれ

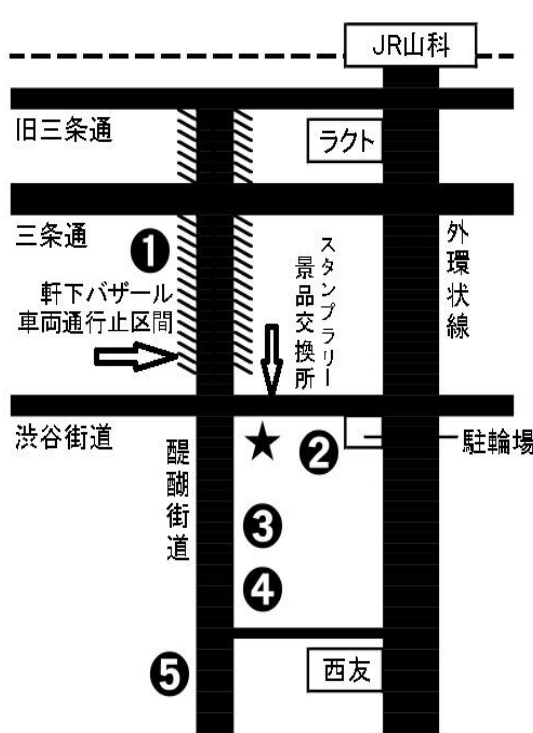


まちフェスタ in 山科

令和5年11月5日（日）11:00～ ※雨天決行

フリーマーケット、模擬店、遊びのコーナー、野菜販売、スタンプラリーなど、楽しさいっぱい！

- ① 軒下バザール 雨天中止**
 内容：フリーマーケット・手づくり市
 ミニコンサート
 健康フェア（※雨天決行）
 時間：11時～15時
 山科商店会 ☎ 581-0145
- ② やったね！秋まつり**
 内容：物品販売等
 ワークショップ体験コーナー
 作品展示
 時間：11時～15時
 山科合同福祉センター
 ☎ 591-8821
- ③ 山階児童館まつり**
 内容：遊びのコーナー
 缶バッジコーナー
 時間：11時～14時30分
 山階児童館 ☎ 594-4880

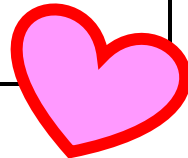


- ④ やませいフェスタ**
 内容：模擬店・キッチンカー
 体験ブース
 時間：11時～14時30分
 山科青少年活動センター
 ☎ 593-4911
 - ⑤ 山科総合福祉会館フェス**
 内容：①ニッシャ堂腹話術ショー
 親子いっしょに遊びのコーナー
 ②山科中央老人福祉センター
 成果発表《作品展示会》
 時間：①11時～15時
 ②10時～16時
 山科区社会福祉協議会
 ☎ 593-1294
- ②～⑤での催しは雨天でも開催します**

11時頃～パレード（子ども神輿）開始予定！⑤から各会場をまわります（雨天中止）

<問い合わせ>ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科 事務局：山科区社会福祉協議会 ☎593-1294

主催団体：山科商店会・山科合同福祉センター・山階児童館・山科青少年活動センター・山科老人デイサービスセンター・山科中央老人福祉センター・山科区社会福祉協議会
 協力団体：山階学区自治連合会・安朱学区自治連合会
 山科幼稚園・東御坊・市老協地域貢献プロジェクトチーム
 後援：山科区役所



スタンプラリー各会場でスタンプを押して景品をもらおう！（先着500名）

スタンプ押印は15時まで 景品交換は15時30分までに、★竹鼻公園の景品交換所で！

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

当日午前7時の時点で、京都市に暴風警報・特別警報のいずれかが発令されている場合は開催を中止します。

第27回

スタンプラリー
ポイント②も
こちら

やったね!秋まつり

場所◆山科合同福祉センター(外環渋谷西入120m南側)

日時◆令和5年11月5日(日)

午前11時~午後3時

雨天決行

体験

2階食堂

シルクスクリーンの
ワークショップ

3階

松ぼっくりの
クリスマスツリー作り
小枝のミニリース作り

あそび

1階食堂

射的/スマートボール

3階

紙芝居

展示

1階ロビー

華道/書道/水墨画
活動の紹介パネル展示

3階食堂

絵画

販売

ドーナツ/焼き菓子/パン
野菜/焼き芋
オリジナル布製品
オリジナルアイロンビーズ

4階 図書館 午前11時~11時30分

はなさきや たつお

♪おんがくかみしばい♪
嘶咲屋達郎さんによる 音楽紙芝居

主催 山科合同福祉センター秋まつり実行委員会

京都市山科身体障害者福祉会館 / 京都市山科障害者授産所
京都市山科障害者デイサービスセンター「ぶらんこ」 / 京都市やましな学園
京都市だいで学園 / 京都市東部障害者地域生活支援センター「らくとう」
京都市山科図書館

お問合せ◆ 電話 591-8821 FAX 591-8831

お車での
ご来場は
ご遠慮ください

駐車スペースがありません