



### 伏見エリアTOPICS 【伏見障害者授産所】

#### ◇ 餃子づくりに挑戦

伏見障害者授産所では、令和7年度の「第3回B型ワークショップ」として、昨年雪の影響より実施することができなかった餃子づくりに再挑戦いたしました。

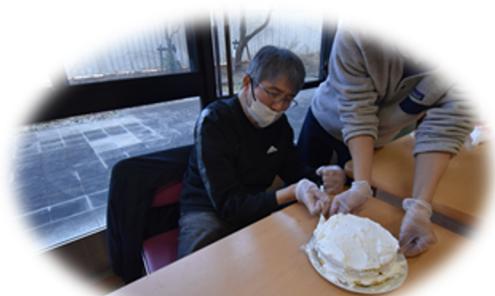
久しぶりの調理企画ということもあり、開始前から楽しみにされている利用者さんも多く、当日は開始とともに活気あふれる雰囲気となりました。

調理にあたっては、利用者さん同士で自然と役割分担が生まれ、それぞれの工程に分かれて作業を進めました。慣れた手つきで丁寧に仕上げる方や工夫しながら取り組まれる方など、皆さんそれぞれのペースで参加されていました。

餃子を包む際には「綺麗にできた」「少し大きくなった」などの会話も聞かれ、終始にぎやかで笑顔あふれる時間となりました。



皮に包み込むのは難しい・・・



大きいケーキです

また、当日誕生日を迎えられる利用者さんもおられたため、ケーキ作りも併せて行いました。

完成後には、周囲のご利用者様から「おめでとう」といった暖かな声掛けがあり、穏やかな交流の場面が見られました。

出来上がった餃子やケーキは想像以上の量となりましたが、皆さんおかわりされるなど、ほぼ完食となりました。「おいしい」といった感想も多く聞かれ、満足されたご様子が印象的でした。

今回のワークショップも、利用者さん同士の交流や日常とは異なる活動の機会となり、楽しく穏やかな時間となりました。今後も皆様が安心して参加できる活動の充実に努めてまいります。



(伏見障害者授産所：饗庭 勝)

# 右京エリアTOPICS 【うずまさ学園】

## ◇ 民泊清掃頑張っています！

うずまさ学園では利用者さんが増えていることもあり、施設内の作業のみでは手狭になっていることや、工賃向上、作業量の確保も課題に上がっていました。そんな中で1年半ほど前に嵐山にある民泊施設から清掃作業を請け負うことになりました。

民泊なのでもちろんお風呂、トイレ、キッチン、寝室など清掃箇所も多く、利用者さん・職員が2名ずつ午後から清掃を行っています。以前から学園内の館内清掃は行っていましたが、精度の求められる宿泊施設の清掃なんて本当に出来るのか…と利用者さんも職員も緊張しながら始めています。

試行錯誤しながら進めていくうちに清掃が形になっていき、最初は1箇所でしたが現在は3箇所を順番にらせていただけるようになりました。渡月橋のすぐ近くにある為、観光シーズンに入るとほぼ毎日予約が入っていますが、なんとか1年半続けることができています。

施設外に出て外部の方と関わることは利用者さんにとっても貴重な機会であると感じています。責任感を持って仕事をする必要があることやお客様から直接「ありがとう。」と言葉を貰えることで、「もっと頑張りたい！」とやりがいや意欲にも繋がっておられる様子です。今後もこんな風に利用者さんがやりがいを持って仕事出来る機会を増やしていきたいと思えます！



町屋を改装した民泊施設です

(うずまさ学園：平嶋 麻由)

# 山科エリアTOPICS 【放課後等デイサービス「すてーじ」】

## ◇ 節分・豆まき

1月末～2月3日は節分の時期として、創作活動で紙袋に色を塗ったり、顔のパーツを付けたりにして、鬼の顔を作りました。



子どもたちの鬼を迎える心の準備もこれでバッチリ！？

節分の日、「すてーじ」に鬼がやってきました。豆（新聞紙玉）を投げて追い払います。

豆を発射する装置も職員が手作りし、全員が参加できる環境を整えました。

鬼が怖くて固まる方、逃げる方、鬼を追いかける方、鬼とのコミュニケーションを楽しむ方、それぞれ反応が違って「らしさ」が垣間見えた時間でした。



個人差はありましたが、節分行事、鬼と戯れる時間を楽しんで頂けたようで良かったです。鬼も満足気に去って行きました。

安全に配慮し、誰もが参加できる行事を実施できて提供側としても手応えを感じています。節分に限らず、安全に皆様が参加できるプログラムを提供できるよう、今後も職員が一丸となって取り組んでまいります。

（放課後等デイサービス すてーじ：李 宗佑）

## ★法人職員 リレー紹介★

このコーナーでは法人の職員を紹介していきます！！

どのような職員が働いているか皆さんに知っていただけたらと思います(^^)／

みぞうちしゅうへい

放課後等デイサービス「すてーじ」の **溝内 脩平**さん です

**Q.自分を動物に例えると？**

**A. 犬**

- 人懐っこい性格で、言われたことには忠実に従うタイプ。あまりこだわりもなく、なんでも誰とでも合わせることができるとしています！！

**Q.好きな芸能人は？**

**A. 水ト麻美アナウンサー**

- 10年以上前から好きで、毎朝 ZIP を見ながら出勤している。単純にかわいいし、バラエティ番組に出たりしていて親近感があります♪

**Q.好きな食べ物は？**

**A. カレーライス**

- 5年くらい前に友達からスパイスカレーを勧められて、そこからはまっています。京都や大阪のスパイスカレーを巡りました！！京都は『カリル』というお店がおすすめ (^▽^)/
- もちろん COCO 壱番屋のカレーも大好きで、カツカレーに野菜とウインナーをトッピングして食べます。

**★上司から聞いた溝内さんの印象**

- いろんなことにチャレンジする気持ちを持っている人
- 元気でいつも明るい(o^-^o)ニコ
- こども達からも人気があり、すてーじの中心人物です！！

インタビュー  
VOICE

\*今回は放課後等デイサービス「すてーじ」の溝内さんにインタビューしました。インタビュー当日は私もステージで子ども達と一緒に遊びましたが、溝内さんがみんなをととても盛り上げてとても楽しく過ごすことができました。これからの活躍にご期待ください！  
(支援センター「らくなん」：小西 奈央子)



**Q.自分のモチベになっていることは？**

**A. 休日を満喫すること**

- オンとオフの切り替えをしっかりと、休日は自分の時間を満喫しています。古着屋や純喫茶のお店を巡ったり、最近はマラソン大会に出ています。目標は東京マラソンを走ることです。

**Q.働く中で感じていることは？**

**A. 利用者さんとの関わり！**

- デイサービスに来ているお子さんの成長が見られることが一番うれしいです。一人一人の支援についてスタッフ間で話し合う時間も好きです。
- まだまだ成長していく方ばかりなので、自分たちが成長に置いていかれないようにしっかりと支援したいなと思っています(^o^)

