



山科エリアTOPIC 【山科身体障害者福祉会館】

◇ナイトケア～夏祭りを行いました！

山科身体障害者福祉会館（生活介護事業）のナイトケアでは、8月21日（金）に『夏祭り』を実施しました。みなさん赤と青のハッピを着てお祭りを楽しむ準備万端！

射的やスマートボール、アヒルすくいなど、お祭りならではのゲームを行いました。

アヒルすくいは皆さん上手にすくっていました。また、特に射的は人気で常に順番待ちになるほどです。

どのゲームも競い合いながらもすてきな笑顔で楽しまれていました。

ゲームを楽しんだ後はお待ちかねの夕食とデザート！！

デザートには夏祭りということでかき氷を利用者さんと作りました。協力して作った冷たいかき氷を頬張りながら、笑顔が溢れていました。

最後は会館前の駐車場で花火を行いました。皆さん汗をかきながらも鮮やかに光る花火に目が釘付け！

普段できない貴重な体験ができ、いつも以上にさわやかな笑顔が見られ、夏の夜に楽しい記憶がまた一つできました。

来年も今回以上に楽しい夏を過ごしたいですね。



アヒルすくい！



冷たいかき氷～



お祭りと言えば、花火！



人気NO1 射的

（山科身体障害者福祉会館：永田慎之助）

◇夏のお楽しみ行事『半日カフェ』

「ぶらんこ」では、毎年 6 月～7 月にかけて夏のお楽しみ行事『半日カフェ』を実施しています。今年度は、「びっくりドンキー」、「マクドナルド」、「ホリーズカフェ」「だいが学園ふらっと」の 4 か所を行先に設定しました。

ぶらんこの利用者さんは、食べたり飲んだりされることが本当にお好きで、事前にお渡ししたメニューからドリンクやケーキを選んでカフェ行事を心待ちにされていました。



半日カフェで、チートデイ！

この日ばかりは、いわゆる“チートデイ”！！

口いっぱいケーキを頬張ったり、すごい勢いでドリンクを飲み干したり、普段とは違う場所で、気持ちにブレーキをかけることなくみなさん楽しい時間を過ごされ、そこには笑顔しかありませんでした。

これからもみなさんが笑顔になれる活動を考えていき、支援を提供していきたいと思います。

また、毎度おなじみになっている「だいが学園 ふらっと」は、ぶらんこの利用者さんが落ち着いた雰囲気、安心して行かせていただける定番のお店となっています。いつもご協力いただきありがとうございます。同じ法人内にこのような素敵なお店があるのはとてもありがたいことだと改めて感じております。今後もお世話になりますが、よろしくお願いいたします。



だいが学園ふらっとは、落ち着くなー

(山科障害者デイサービスセンター「ぶらんこ」 : 佐波 達也)

◇ 晴れ間のお散歩！

9月に入り、猛暑が落ち着いたと思いきや雨の日が続いています。束の間の晴れ間に久しぶりに近所にお散歩に出かけました。



勝念寺（かましきさん）というお寺が近所にあり、お寺の情報によると萩（ハギ）がもうすぐ見ごろとのこと。萩の花とはどんな花なんだろう？久しぶりのお散歩で楽しみ！と職員も利用者の皆さんとわくわくしながら出かけました。



萩の花がきれい！

ちょうど気候も良く風が吹くと気持ち良い天候でした。冷房の効いた部屋でのんびり過ごすのも良いですが、外の空気を感じるのも心地よいと改めて感じさせてくれました。利用者さんも「風が気持ちいいなあ」と話してくれる方や、ニッコリ満面の笑みの利用者さんも。

しばらく歩くと目的地のお寺に着きました。お寺の入口からすでにたくさんの萩の枝が！身長より高くなり、通路の先が見えにくいほど生い茂る様子に「おお！」と利用者さんたちもびっくりされていました。職員が通路を確保し、中に入ると赤やピンク

の小さな花がちらほら咲いており、萩の花を観賞することができました。

境内にはたくさんカエルの石像が祭られており、「かえるいっぱいや！」「かわいい！」と利用者さんにも人気の様子でした。

一通り散策し、デイに戻る道中、「散歩また行きたいな」、「楽しかったですね」と会話も弾みました。今後もお天気と相談しながらお散歩や外に出る時間を作っていきたいと思います。



かえるの石像がかわいい…



（伏見障害者デイサービスセンター：向 侑華）

洛南TOPICS【洛南身体障害者福社会館（多機能型）】

◇ 夏の納涼イベントを実施しました（生活介護）

今年も夏の納涼イベントを開催しました。

ここ数年は「ミニ縁日」を開催していましたが、今年は装いを新たに、ビンゴゲームと「アレンジ卓球バレー」を2日間に分けて実施しました。

①ビンゴゲーム・景品交換・かき氷

大きなモニターを使用して、ビンゴ大会を開催しました。当日は2部制で行い、景品当選後には、2種類のかき氷（イチゴ・ブルーハワイ）を味わいながら、ゆっくりと過ごしていただきました。

参加者の中には、なかなかビンゴが出ない方もいれば、早々にビンゴがそろう方もおられ、終始ドキドキしながらも、笑顔の絶えない楽しい時間となりました。



ビンゴゲームと景品に、かき氷… 楽しい

②アレンジ卓球バレー



ルーレットを回して…
どんなラケットかな…

「アレンジ卓球バレー」とは、通常の卓球バレーを独自のルールにアレンジしたものです。サーブをする方に1～10までのルーレットを回していただき、出た目に応じた“小物”（①人形、②テニスボール、③クリップなど）を使って、1点が入るまでプレーするというルールです。



「楽しいイベントにしたい」という思いがある一方、実際にやってみるまでは、どのような展開になるのか分からない部分もありました。

そこで別日にリハーサルを行い、本番に臨みました。その甲斐もあり、当日は笑い声があふれ、大いに盛り上がりしました。

利用者さんからも「またしたいね」との声をいただき、楽しい夏のひとときとなりました。



「ガムテープ」ラケット… 難しい…

（洛南身体障害者福社会館（多機能型事業）：奈佐 健司）

地域貢献事業の報告

◇ 第2回山科音楽フェスティバルの開催

9月27日(日)、第二回山科音楽フェスティバル(山音フェス)を無事に開催することができました。



この企画はもともと何もない0(ゼロ)からのスタートでした。昨年、法人の有志職員の「やってみたい」を頼りに、「地域貢献事業」の名を借りて始まりました。

たまたま山科の地域で「音楽」を通して地域を盛り上げる取り組みをされているミュージシャンと出会い、この企画を一緒にしていただけることになりました。その方の「今年もするんやろ?、一緒に地域を盛り上げていこうよ」の声に背中を押されて、第2回目が開催できたと思っています。

今年は、去年の倍の数の演者さんにご参加いただきました。ダウン症児者のダンスサークル(さすがのリズム感!めっちゃ元気もらいました!）、アメリカ民謡バンド(THE フォーク。しっとり聞かせていただきました。イケオジーちゃん!）、中学生4人組のフルートとピアノの伴奏曲(クラシカルで可愛らしくって、とても聞き応えありました!）、タヒチアンダンスチーム(とにかく華やか!たぶん嫌なことすべて吹き飛ばしました!）、ご当地男性アイドルユニット(やっぱり盛り上げ上手!コアな追っかけファンも来てました!）、当法人の利用者さんと職員とのセッションバンド(ミスチルのコピー。優しさといたわりとすっごいグルーブに満ち溢れてました…涙)、そしてこのフェス企画の中心人物であり、皆を引っ張ってくれたM君の学生時代からのバンド演奏(とにかくカッコいい!!おじさん世代の胸に響くスピッツの楽曲。思わず一緒に歌ってしまいました!）、トリは山科地元のミュージシャン(今年もてっぱん、圧倒的歌唱力が鳥肌ものでした!）。



今年は山科エリアにとどまらず、伏見エリア・洛南エリア・太秦エリアからも企画スタッフが集まってくれました。法人スタッフの横断的なつながりが始まった気がしてとても嬉しい気持ちです。

一日、目一杯さまざまな音楽を楽しむことができました。なにより私も含め、スタッフ自身がとっても楽しんでいたと思います。

さて、ではこれが「地域貢献」の取り組みなののでしょうか？

個人的には、「皆で、わくわく楽しいことをする。それだけで十分、世界に貢献している」と思っています…(笑)！

地域貢献って…

「音楽を通して、地域を明るくする」

「地域の人に楽しんでもらう」

「障がいのある人の生活の場を、楽しい雰囲気とともに知ってもらう。」

…いろんな考えが浮かびます。

また、

「もっと地域の人を巻き込むためにはなにをしたらいいの？」

「障がいのある人のことや、私たちの仕事のこと、どうやったらもっと知ってもらえるの？」

「どうやったら、障がいに対する偏見や差別がこの地域から無くなるの？」

…このような課題や難題もたくさん浮かんできます。

この謎解きが、また新たなモチベーションとなり、来年度も音フェスが続いていくのだと思っています。もし興味のある方は是非ご参加ください！

もちろん、まったく別の楽しい企画が立ち上がることもなんかも期待しています。

そんな感じで、好きなことや楽しいことをいっぱい形にしていったら、いつの間にか地域になくてはならない唯一無二の法人になっていた。なんて素敵ですね！

(支援センター「らくとう」：中村 嘉男)

「ランニングサークル」の活動報告

～ 走って、つながって、元気になろう ～

9月18日に、初めてのランニングサークル活動を行いました！
今回は6名が参加し、みんなで二条城の周りを楽しく走りました。

最初の1周は、みんなで会話をしながらゆっくり楽しくランニング。

2周目からはそれぞれ自分のペースで走り、気持ちよく汗を流しました！

1時間ほどの活動でしたが、普段あまり関わることもない人たちとも交流することができ、とても良い時間になりました。

そして、走った後のお楽しみとして、希望者で昔ながらの銭湯へ。

汗を流した後は、みんなで至福の一杯を楽しみながら、今後の活動のことや仕事のことなど、いろいろな話で盛り上がりました！

今後も、ウォーキング・ジョギング・ランニングなど、それぞれが自分のペースで無理なく体を動かしながら、自然と交流できるような場にしていければと思います。

「ちょっと体を動かしたい」、「運動不足を解消したい」、「普段あまり話さない人と交流してみたい」そんな方も大歓迎です！

ちなみに……まだまだ参加者募集中です！笑
興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください！



奈佐さん・小出さん・松井さん
中村さん・長原さん・溝内さん



(放課後等デイサービス「すてーじ」：溝内 脩平)

【参加・お問い合わせ】

ランニングサークル担当（長原）メールアドレス nagahara@kyofc.or.jp まで、お気軽にお声がけください。メンバー一同、あなたの参加をお待ちしています！！

NEW STAFF



ふしみ学園



Tomoko Mitsuka (三塚 知子さん)

ANIMAL / 動物に例えると

なまけもの

MOTIVATION / モチベーション

よくねむり、よく食べ、とにかく休日
は休む事で英気を養い仕事の活力に
しています。

FOOD / 好きな食べ物

うな重
(最近はやもたれして悲しいです。)

THOUGHT / 思い

ふしみ学園の皆さんと一緒に楽しく過
ごせることが、私にとってかけがえの
ない時間となっております。
色々な事にもチャレンジできたらと思
いますのでよろしくお願い致します。

ACTOR / 好きな芸能人

渥美清・松平健・北大路欣也

MESSAGE / 上司から一言

新しい事にも物怖じせず挑戦するバイタリ
ティを感じます。少しおつちょこちょいな一面も
ありますが、利用者さんの対応はとても丁寧
で、気持ちのこもった対応をされています。今
後も事業所のメンバーの一員として活躍してく
れることを楽しみにしています。

これからのご活躍をご期待下さい！ (取材：支援センターらくなん：向井千賀子)

伏見社会福祉総合センター

第21回

ふれあい まつり

Fushimi
Festival

2026

雨天
決行

10.24 土 11:00 - 15:15

会場

京都市伏見社会福祉総合センター

京都市伏見区紙子屋町 544 ※お車でのご来場はご遠慮ください

ステージイベント

- 11:10-11:25 吹奏楽／京・伏見音楽サークル和音
- 11:35-11:55 ギター演奏／秦ギタリスト
- 12:05-12:35 民謡／民謡同好会
- 12:45-13:15 銭太鼓／納所銭太鼓クラブ
- 13:25-13:45 災害クイズ／TEAM MANABOUSAI
- 13:55-14:20 金管アンサンブル／音楽のとびら
- 14:30-14:55 ウクレレ演奏／つながれ
- 15:00-15:15 バンド演奏／向島軽音部

展示コーナー

- 布花同好会
- 放課後デイサービス「らいと」

啓発コーナー

- 伏見区身体障害者団体連合会

体験コーナー

- 種ストラップ作り
アロマワックスパー販売
- 絵手紙体験
- 書道ワーク

模擬店

パン、ポップコーン、ドーナツ、焼きそばパン、
フライドポテト、いなり寿司、綿菓子
飲み物、射的、昭和の遊び（こま、けん玉）
やっほう!! マーケット（雑貨販売）



キッチンカー



子ども食堂

- 焼き芋
- カレー販売
- からあげ・おにぎりなど



伏見社会福祉総合センター ふれあいまつり実行委員会

ふれあいまつり事務局 075-603-1287

南区の障害者支援事業所が大集結！

ぷらっとフェスティバル

南区から障害者の「働く」を届ける！

日時

2026 年

10/15 木

10:00～15:00

会場

京都市南区総合庁舎
西九条児童公園

別館ロビー・ホール

南区こころの健康を考えるつどい
みなみマルシェも同時開催
(講演イベントや出店販売などもあり)



事業所自主製品などの販売とワークショップ企画

出展事業所(予定)

- ・カラフルラット
- ・径 福祉会 LA-GOM
- ・UTAU
- ・Flower shop ジャルダン
- ・成望館

- ・ビハーラ十条
- ・さくら共同作業所
- ・西寺育成苑
- ・すぎなハウス
- ・Cocorport 京都駅前Office
- ・真風
- ・エルファ共同作業所

- ・就労継続支援B型きらめき
- ・Reバース上鳥羽
- ・RACSA
- ・アステラ
- ・ワークス共同作業所
- ・ハニーレモン
- ・ゆにすてっぷ・東寺まち

- ・くらしおうえんセンターりんくす
- ・スクラム
- ・京都市洛南障害者授産所
- ・南区社会福祉協議会

事業所自主製品など

- ・自家製パン
- ・レトルトカレー
- ・お弁当
- ・焼きそば、唐揚げ
- ・オムライス
- ・味付けスルメ
- ・岩海苔
- ・ペットボトル飲料
- ・コーヒー
- ・万能だれ
- ・ゼリー
- ・焼き菓子
- ・(クッキー・ケーキ等)
- ・アクセサリー
- ・キーホルダー
- ・ドッググッズ
- ・染色雑貨
- ・編み物
- ・雑貨、Tシャツ等

ワークショップ・企画

- ・活動紹介
 - ・スタンプラリー
 - ・オムライス作り
 - ・焙煎の体験
 - ・パソコン体験
 - ・名刺作成
 - ・ハーバリウム作成 (500円/1回)
 - ・ヤフオク出品作業 (商品撮影等)
- ※出展事業所、企画等は企画検討中です。変更になる場合がございます。